



Beschäftigungsplan für die Woche vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag



Nachmittags

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit / gute Stube
15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
16.00 Uhr Andacht / Mehrzweckraum

14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Singkreis / Foyer

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Männerstammtisch / gute Stube

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bingo / WB 2